



**RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNHAS
BIDANG KEPERAWATAN**

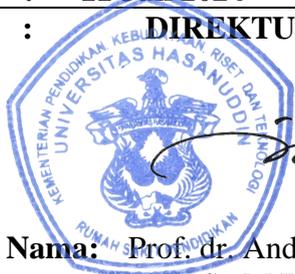
	Nomor POS	: 6351/UN4.24.0/OT.01.00/2024
	Tanggal Pembuatan	: 11 Juli 2024
	Tanggal Revisi	: -
	Tanggal Efektif	: 11 Juli 2024
	Disahkan Oleh	:   Nama: Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP : 197002122008011013
	Nama POS	: MASASE ABDOMEN
Dasar Hukum:	Kualifikasi Pelaksanaan:	
Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar	Memiliki kompetensi dan kewenangan klinis untuk melakukan tindakan masase abdomen	
Keterkaitan:	Peralatan/Perlengkapan:	
1. POS Cuci tangan 2. POS Identifikasi Pasien	1. Minyak kepala atau minyak zaitun; 2. Handuk	
Peringatan:	Pencatatan dan Pendataan:	
Dalam melaksanakan POS ini petugas harus memperhatikan: Kontraindikasi area abdomen seperti luka atau nyeri Jika POS ini tidak dilaksanakan, maka akan beresiko mengakibatkan komplikasi akibat tindakan.	1. Form catatan keperawatan	

Diagram Alir (flowchart)

POS: Masase Abdomen

No.	Langkah Kegiatan	Pelaksana	Mutu Baku			
			Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1.	Perawat mempersiapkan alat	○	Membawa peralatan yang dibutuhkan sesuai POS	5 menit	Peralat lengkap dan siap pakai	
2.	Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik);	□		1 menit	Benar pasien yang akan diberikan tindakan	
3.	Perawat menjelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada pasien;	□		2 menit	Pasien paham dan setuju terkait prosedur yang akan dilakukan	
4.	Perawat mengatur posisi pasien berbaring;	□		1 menit	Pasien merasa nyaman	
5.	Perawat mengidentifikasi adanya nyeri dan keluhan fisik seperti luka atau kondisi lainnya sebelum melakukan pemijatan;	□		1 menit	Keluhan pasien teridentifikasi dini	
6.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;	□		1 menit	Tangan bersih	
7.	Perawat menyiapkan lingkungan terapeutik;	□		1 menit	Hubungan saling percaya	
8.	Perawat meletakkan handuk di dada dan di bawah area abdomen;	□	Handuk	5 menit		
9.	Perawat menuangkan minyak ke telapak tangan dan oleskan ke area abdomen;	□	Minyak kelapa atau minyak zaitun	2 menit		
10.	Perawat melakukan pemijatan area abdomen dengan gerakan memutar searah jarum jam;	□	Minyak kelapa atau minyak zaitun	8 menit		
11.	Perawat melakukan pemijatan area abdomen dengan Gerakan membentuk garis dari bagian bawah dada menuju pubis, dari kiri ke kanan dengan jarak 3 cm;	□	Minyak kelapa atau minyak zaitun	8 menit		
12.	Mengevaluasi perasaan pasien;	□		2 menit	Pasien menyampaikan apa yang dirasakan	
13.	Membersihkan dan merapikan pasien dan alat;	□		2 menit	Alat dikembalikan ke tempat semula	
14.	Mencuci tangan;	□		1 menit	Tangan bersih	



15.	Dokumentasi		Rekam medik elektronik	5 menit	Hasil pemeriksaan terdokumentasi dengan lengkap dan benar	
-----	-------------	---	------------------------	---------	---	--